

Je soussigné, Docteur *Lumen Eddy*, certifie avoir examiné ce jour M. popliment nicolas dans le cadre du suivi de son accident du travail de décembre 2017.

## État Clinique et Diagnostic (Genou Gauche)

1/épanchement articulaire, épanchement au niveau du récessus poplité.

2/chondropathie bifocale à haut grade plateau tibial latérale.

3/clivage méniscal médial.

4/large défaut ostéochondral patellaire latéral avec plage d'œdème spongieux étendue, infiltration de la graisse de Hoffa en sous patellaire.

5/tendinose chronique infra patellaire, lame d'épanchement au niveau de la bourse pré-tibiale

**Pathologie** : Récidive de lésion du ménisque interne confirmée par imagerie (RMN) et **Chondropathie de stade IV** (crête rotulienne) avec syndrome fémoro-patellaire sévère.

**Constatations** : Atrophie musculaire de 3 cm et épisodes inflammatoires récurrents.

**L'état de santé n'est pas stabilisé.** Le protocole actuel est curatif et conservateur : Une nouvelle intervention par **arthroscopie** est programmée. Nécessité de **soins actifs continus** : injections de PRP et viscosupplémentation annuelle, kine

**Pronostic** : L'évolution inéluctable de cette chondropathie rend l'échéance d'une **arthroplastie totale (prothèse)** inévitable à moyen terme (estimée à environ 9 ans). La stratégie actuelle vise à retarder au maximum cette chirurgie lourde. Le patient signale l'apparition de gonalgies droites mécaniques croissantes. Un bilan par **RMN du genou droit** est prescrit ce jour afin d'évaluer l'impact de la **surcharge fonctionnelle de compensation** liée aux séquelles du genou gauche.

L'état articulaire impose une limitation stricte de la charge biomécanique. Le maintien de postures prolongées ou répétitives aggrave les symptômes. Un aménagement du temps de travail est indispensable pour préserver l'intégrité articulaire globale. **Conclusion** : Je préconise le maintien des **Prestations Réduites pour raisons médicales (50%)**. **Durée** : du 1/04/26 au 31/12/26

Fait à Lessines, le 25/03/2026

Dr. LUMEN EDDY  
Médecine générale  
1.585.13.82.003  
Tél. : 068/33.15.19

*Lumen Eddy*